

К буддийским святыням Индии и Непала с тибетским ламой

Время экспедиции: февраль-март 2021г.

Экспедиция организовывается не турагентством, а группой самостоятельных путешественников.

Гид – тибетский лама, постоянно проживающий в Индии, в городе Дармсала. Лама владеет несколькими языками, включая английский, хинди и китайский. Лама принадлежит к школе Ньингма (школе старых переводов) тибетского буддизма.

***В связи с пандемией COVID-19 мы публикуем предварительную программу этой поездки без указания точных дат. Мы надеемся, что все ограничения, введенные Индией и Непалом, ко времени поездки будут отменены. Точные даты мы опубликуем в августе-сентябре 2020г. Также в это время мы сообщим, на какие рейсы следует купить билеты.**



Почему стоит поехать?

1. Во время поездки вы сможете пообщаться с настоящим тибетским ламой, задать ему любые вопросы о буддизме и о жизни.
2. Возможность посетить 4 главных места паломничества, связанных с жизнью Будды Гаутамы: Лумбини – место рождения, Бодхгая – место просветления, Сарнатх – место первой проповеди, Кушинагар – место ухода в паринирвану.
3. Обширная культурная программа: 15 красивейших городов Северной Индии и Непала, 6 объектов Всемирного Наследия, включая такие знаменитые, как Тадж-Махал и национальный парк Читван.
4. Возможность не только увидеть и посетить, но и соприкоснуться, глубже понять и прочувствовать важнейшие места, связанные с буддизмом и древнейшими культурами долины Ганги.

Туристическая виза в Индию "по прибытию":

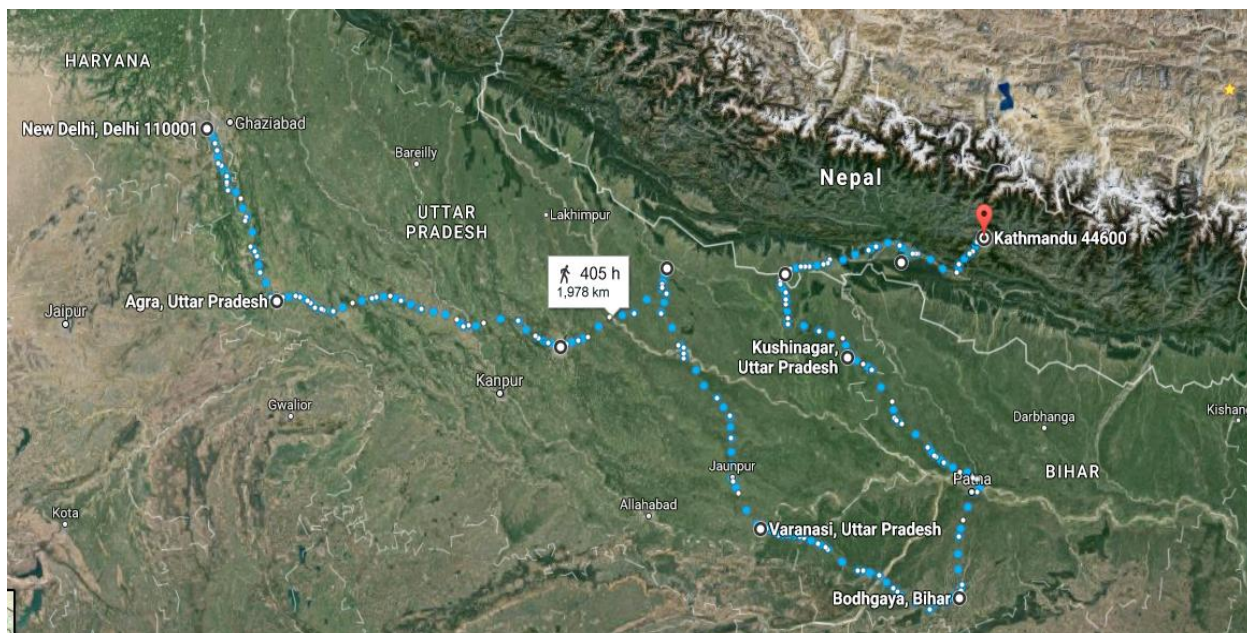
оформляется самостоятельно с помощью интернета на сайте:

<https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.html>.

Туристическая виза в Непал оформляется при пересечении границы. Стоимость 15-дневной визы – 30 дол. США. Во избежание очередей рекомендуется также воспользоваться онлайн-сервисом

<https://apply.nepalimmigration.gov.np/online>

Проживание: Двухместное проживание. Все гостиницы кондиционированные, с горячей водой. Ванна или душ в номере. В Варанаси проживание в старом городе на берегу Ганги.



Программа поездки:**День 1. Прибытие в столицу Индии, Нью-Дели.**

При желании, в Дели можно приехать и раньше, в этом случае будет дополнительное время для осмотра столицы и ее окрестностей.

День 2. Переезд в Агру. (220 км. ок. 3 часов)

Посещение Тадж-Махала, мавзолея-мечети, построенной в середине XVIIв., и Красного Форта. Тадж-Махал – самая посещаемая достопримечательность в Азии. Тадж-Махал, персидские сады Тадж-Махала и Красный Форт внесены в список Всемирного Наследия Юнеско.

**День 3. Переезд в Лакхнау, столицу штата Уттар-Прадеш. (366 км., ок 6,5 часов)**

Лакхнау – один из красивейших городов северной Индии, редко посещается туристами. Посещение Бара Имамбара (шиитский религиозный комплекс), Лабиринта и других достопримечательностей города. (Факультативно).

День 4. Переезд в Шравасти (200 км., 4 часа).

Согласно буддийской традиции, Будда провел здесь 24 сезона дождей. Здесь же располагалась и роща Джетавана, которую преподнес Будде и его Сангхе купец Анатапиндика. Шравасти (древнее название Саваттхи) упоминается во многих буддистских текстах:



На фото: Лакхнау

«Однажды Блаженный пребывал в Саваттхи, в роще Джеты, в обители, подаренной [общине] Анатхапиндикой. И в то самое время в области, подвластной царю Пассенади Косальскому, жил разбойник по прозвищу Ангулимала-кровапроливец лютый, в смертоубийствах закоснелый, душегуб безжалостный...» (Ангулимала сутта)

Посещение роши Джетавана и пещеры Ангулималы. Ангулимала – жестокий серийный убийца, после встречи с Буддой ставший буддийским монахом.

Ночевка в гостинице (город Бахрайч, Bahraich).

День 5. Переезд в Варанаси. (320 км., ок. 7,5 часов)

Свободное время. Ночевка в гостинице.

Варанаси – священный город для буддистов и самый священный для индуистов. Иногда считается старейшим городом на земле. Согласно индуистской традиции, город был основан 5000 лет назад богом Шивой. Будда проповедовал в Варанаси и в соседнем Сарнатхе ок. 528 г. до н.э. Первая речь, произнесенная Буддой после достижения Полного Пробуждения называется «Бенаресской проповедью». (Бенарес – старое название Варанаси).

День 6. Варанаси – Сарнатх. (10 км., ок. 30 мин)

На рассвете плавание на лодке вдоль гатов. Посещение Золотого храма или храма Каши Вишванатх, одного из важнейших индуистских храмов, посвященных Шиве. Посещение храма считается одним из путей достижения Мокши (освобождения от круговорота рождений и смертей), поэтому индуисты стараются посетить храм хотя бы раз в жизни. Храм упоминается в древнейших индуистских текстах, но теперешнее здание построено в начале XVIII в. Купола храма покрыты золотом, поэтому его часто называют Золотым Храмом. Долгое время в храм не пускали неиндуистов, но несколько лет назад эти запреты были сняты. Для посещения храма при себе необходимо иметь оригинал паспорта.



Переезд в Сарнатх. (10 км.) В этом пригороде Варанаси Будда прочел проповедь своим первым последователям о Четырех Благородных Истинах. Посещение важнейших мест, связанных с именем Будды: ступы Дхамек, ступы Дхармараджика, колонны Ашоки и др.

Сарнатх также считается священным городом джайнов. Посещение джайнистского храма Шридигамбер (факультативно). Ночевка в Варанаси.

Вечером – наблюдение за огненной пуджей (Agni Pooja) в районе гхата Dashashwamedh. (Факультативно). Огненная пуджа – красочный индуистский религиозный обряд, посвященный Шиве, Ганге, Сурье (Солнцу) и Агни (Огню).

День 7. Переезд в Бодх Гаю. (255 км., ок. 5 часов)

По дороге – посещение пещеры Дунгешвари (другое название: пещера Махакалы, 12 км. северо-восточнее Бодхгаи). Считается, что именно здесь Будда провел 6 долгих лет в тяжелых аскезах. Знаменитое изображение Будды в виде скелета относится к этому месту. Именно здесь Будда понял, что умерщвлением плоти Просветление не достигается. Осознав это, он отправился в Бодх Гаю.

В Бодхгае 2600 лет назад принц Сиддхартха Гаутама достиг просветления и стал Буддой. Из четырех центров паломничества: Кушинагар, Лумбини, Сарнатх и Бодх Гая, - самым важным считается Бодх Гая.



Будда в пещере Дунгешвари

Посещение храма Махабодхи. Первый храм на этом месте был построен во II в.д.н.э. Удивительно, но в храме сохранилось несколько статуй, созданных в это время. Современный Храм Махабодхи построен в VI веке, но с того времени неоднократно перестраивался. Храм также считается священным для индуистов, поскольку Будда для них – это девятая реинкарнация бога Вишну. Храм Махабодхи внесен в список всемирного наследия ЮНЕСКО.

Одно из важнейших мест буддийского паломничества – дерево бодхи, растущее рядом с храмом. В джатаках (древнеиндийских притчах о перерождениях Будды) говорится, что под деревом бодхи находится пуп земли, и ни одно другое место на Земле не смогло бы выдержать тяжесть Будды во время его просветления.

День 8. Свободный день в Бодхгае.

Посещение буддийских монастырей различных традиций: японской, тайской, бутанской, монастыря Тергар (тибетская школа Кагью) и т.д. (Факультативно). Ночевка в гостинице.

День 9. Переезд Раджгир – Наланда – Патна (65 км., 1,5 часа - 12 км., 30 мин. - 90 км., 1,5 часа)

В Раджгире – посещение знаменитой Ступы Мира и Пика Грифов (индуистское название Griddhakuta), где, как считается, Будда проповедовал своим ученикам.

«У короля Аджаташатру был очень свирепый слон. Девадатта, прослышав, что Будда направляется в Раджгир, подстроил так, чтобы слон сбежал из зверинца. Когда Будда приближался к городу, Девадатта вышел на дворцовую террасу, чтобы наблюдать, как слон убьет Будду. Но Просветленный остановил слона несколькими словами, и свирепое животное опустилось перед Буддой на колени». (Виная Муласарвастивады)

Раджгир также является священным городом джайнов. Считается, что Махавира, основатель джайнизма и современник Будды Гаутамы, провел в Раджгире 14 сезонов дождей. Посещение священных мест джайнизма. (Факультативно).

В Наланде функционировал древнейший в мире университет, основанный в 5 веке. Считается, что в нем учились 10 тысяч монахов и студентов. В конце XII века университет был разрушен. Археологическая зона Наланды – 14 гектаров, здесь находятся руины 11 монастырей и 5 храмов. Комплекс внесен в список Всемирного Наследия ЮНЕСКО.



Патна – столица штата Бихар, один из древнейших городов на планете. Древнее название – Поталигама.

«Пробывши сколько подобало в Наланде, Блаженный обратился к славному Ананде и сказал: "В путь, Ананда идем в Поталигаму." "Да будет так, Господин"— отвечал Ананда Блаженному. Тогда Блаженный, окруженный большой толпой учеников отправился в Паталигаму. Ученики, бывшие в Паталигаме, услышав, что прибыл Блаженный, пошли на то место, где он находился и, сев почтительно подле него, пригласили его в их сельскую обитель. И Блаженный согласился в молчании». (Махаппариниббана Сутта, глава 1)

День 10. Переезд Вайшали – Кесария – Кушинагар (50 км. – 108 км. – 122 км; 1 час – 2,5 часа – 2,15 часа).

В Вайшали Будда прочитал перед смертью свою последнюю проповедь. Посещение комплекса Калхуа: коронационного водоема, древней ступы и колонны Ашоки. Согласно легенде, в этом месте обезьяны подарили Будде бочонок с медом.

Кесария (древнее название – Кессапутта) упоминается во многих буддистских текстах. Посещение местной ступы. Ступа была сооружена в период с 200 по 750 гг. и до землетрясения 1934 г. была крупнейшей буддистской ступой в мире. Доказано, что ступа в Кесарии послужила моделью для знаменитой ступы Боробудур на острове Ява.

“В Кассапутте, пригороде Вайшали, Блаженный сказал Ананде: «Ешь, чтобы насытиться, и пей, чтобы утолить жажду. Удовлетворяй свои потребности, как бабочка, которая перелетает с цветка на цветок, не повреждая их лепестков и не нарушая их аромата».

Махаппариниббана Сутта, глава 3.

День 11. Кушинагар.

Кушинагар – одно из 4 важнейших мест буддийского паломничества. Место ухода Гаутамы Будды в паранирвану. Посещение храмов Махапаринирвана, Матхакуар, ступы Рамабхар – места кремации Будды и других значимых мест. Ночевка в гостинице.



День 12. Переход границы с Непалом. Переезд в Лумбини. (170 км., 4,5 часа без учета пересечения границы)

Лумбини – место рождения Будды Гаутамы. Именно здесь была найдена колонна буддийского царя Ашоки, на которой выгравирована история рождения Будды и указано место Его рождения.

Посещение храма Майя Деви. К храму примыкает священное озеро, священная роща, колонна царя Ашоки и дерево Бодхи. В храме хранится камень, указывающий на место рождения Будды Гаутамы. В 2013 году в храме были обнаружены остатки деревянного буддийского святилища, относящегося к VI веку. Храм включен в список Всемирного Наследия ЮНЕСКО.

День 13. Лумбини. Переезд в Читван. (170 км., ок. 4 часов)

Утром посещение комплекса национальных буддийских храмов Лумбини.

Страны, в которых проживают большие буддийские общины, построили в Лумбини множество своих храмов: Таиланд, Бирма, Шри-Ланка, Корея, Германия, Китай, США и т.д. Медитация в одном из храмов.

День 14. Национальный парк Читван. Переезд в Катманду. (170 км., ок. 5,5 часов)

Посещение парка. Читван – один из красивейших природных парков в Азии. В Читване сохранился когда-то очень распространенный в предгорьях Гималаев ландшафт «тераи», заболоченные джунгли, чрезвычайно богатые флорой и фауной. Здесь обитает редчайшая популяция однорогого индийского носорога. Это также одно из последних убежищ бенгальского тигра. «Большая пятерка» парка: однорогий индийский носорог, азиатский слон, королевский бенгальский тигр, гангский гавиал (крокодил), медведь-губач (балу). Читван включен в список Всемирного Наследия ЮНЕСКО. Сафари на слонах (ок. 2х часов).



День 15. Катманду.

Катманду – столица и крупнейший город Непала. Население – ок. 1 млн. чел. В долине Катманду находятся 7 памятников, включенных в список Всемирного Наследия ЮНЕСКО: три площади Дурбар - в Катманду (комплекс Хануман Дхока), Патане и Бхактапуре, буддийские ступы Сваямбхунатх и Бодхнатх, а также индуистские храмы Пашупати и Чангу-Нараян.

Посещение Боднатха, крупнейшего буддийского храмового комплекса в Непале.

День 16. Вылет из Катманду. (Желающие могут продолжить самостоятельное путешествие по Непалу).



Стоимость:

Ок. 1500 дол.

Скидка -5% за каждого найденного попутчика.

***Стоимость поездки будет уточнена после снятия ограничений, введенных в связи с пандемией COVID-19. Точная стоимость поездки станет известна в августе-сентябре 2020г.**

В эту стоимость включено:

1. Переезды на авто Tempo Traveler Car согласно маршруту;
2. Трансферы из аэропорта в гостиницу в Дели и из гостиницы в аэропорт Катманду;
3. Проживание в гостиницах, двухместное размещение. Одноместное размещение возможно за отдельную плату;
4. Завтраки в гостиницах, кроме Лумбини и Катманду;
5. Входные билеты в основные храмовые и монастырские комплексы в городах Шравасти, Сарнатх, Бодхгая, Кушинагар и Лумбини;
6. Англоязычный гид – тибетский лама. (В группе также будет переводчик, русскоязычный сопровождающий).

В эту стоимость не включено:

7. Авиабилеты;
8. Страховка;
9. Питание (коме завтраков);
10. Входные билеты в музеи, монастырские и храмовые комплексы, кроме перечисленных выше;
11. Плавание на лодке в Варанаси вдоль гатов;
12. Сафари на слонах в парке Читван;

13. Катание на пони, «палки» (паланкинах) и т.п.;
14. Плата за фотографирование в тех местах, где за фотографирование взимается плата;
15. Личные расходы;
16. Чаевые водителю, пожертвования гиду (по желанию).

Примерный бюджет поездки:

стоимость поездки – ок. 1500 дол.;
перелет: Москва-Дели; Катманду – Москва - ок. 500 дол.;
Виза Индия – 60 дол.;
Виза Непал – 30 дол.;
Страховка - ок. 40 дол.;
Питание и карманные расходы – ок. 250 дол.;
Музеи, храмовые комплексы, не включенные в перечень оплачиваемых – ок. 50 дол.;
Плавание на лодке в Варанаси вдоль гатов – 10 дол.;
Входные билеты в парк Читван и сафари на слонах – 50 дол. (20+30 дол.);
Чаевые (по желанию) – ок. 30 дол.

ИТОГО: ок. 2520 дол.

Порядок расчетов: оплата поездки производится в первый день прибытия в Дели представителю местной туристической фирмы, организовавшей поездку.

Наши контакты:

<https://www.tibetexperience.net/>

vtibete@gmail.com

tel., viber, telegram, whatsapp +31 6 36335055

Наша группа ВКонтакте: https://vk.com/tibet_experience

Наша группа в ФБ: <https://www.facebook.com/EkspediciaVTibet/>

Наш канал в Telegram: [@vtibete](https://t.me/vtibete)

Мы в Instagram: [@olegiztibeta](https://www.instagram.com/olegiztibeta)

