

Трек вокруг Манаслу – горы Духа (Непал)

09.10 – 24.10.2021

Экспедиция организовывается не турагентством, а группой самостоятельных путешественников.

Как записаться в экспедицию: Чтобы записаться в экспедицию, необходимо заполнить заявку на сайте <http://www.tibetexperience.net/contact> или просто сообщить о своем желании участвовать в экспедиции на email: vtibete@gmail.com . Также с нами можно связаться по whatsapp, viber, telegram: +31636335055.

Мы внимательно следим за всеми ограничениями, которые вводятся в связи с пандемией и своевременно информируем всех заинтересованных и записавшихся об изменениях.



Что мы увидим?

Потрясающий вид на одни из самых высоких пиков в мире: Чео Гимал, Химлунг Гимал, Немджунг, Гяджи Канг, Канг Гуру, Аннапурна II и, конечно, Манаслу (8156м.), восьмую вершину планеты.

Насладимся потрясающей природной красотой лесов, рек и растений в районе национального парка Манаслу.

Встретимся с гостеприимными людьми с их богатой культурой. В районе проживают как непальские, так и тибетские этнические группы.

Преодолеем перевал Ларки Ла (5167 метров), высшую точку трека.

Манаслу (8156 м) – восьмая вершина планеты. Название Манаслу означает «гора духа» и происходит от санскритского слова «манаса», означающего «интеллект» и/или «душа».

В основном этот регион населяют две этнические группы: Нубри (Nubri) и Цум (Tsum). Нубри в значительной степени адаптировались к современной жизни, но Цум по-прежнему сохраняют свою культуру, искусства и традиции. На центральных холмах региона живут гурунги, хорошо знакомые опытным путешественникам по трекингу вокруг Аннапурны. Ближе к границе с Тибетом живут Бхутас (Bhutias), родственные шерпам, и исповедующие буддизм. Их регион проживания усеян строгими монастырями, стенами мани, чортенами и другими буддийскими религиозными достопримечательностями.

В отличие от многих других регионов Непала, местность вокруг Манаслу служит убежищем для многих животных, в т.ч. тех, которые находятся под угрозой исчезновения, например, снежных барсов и красных панд. Среди других млекопитающих: рысь, азиатский черный медведь, макака Ассама, гималайский кабарга, голубая овца, гималайский тар и т.д.

Перелеты:

Откуда	Куда	Время вылета	Время прибытия	Длительность	Пересадки	Цена
VKO	KTM	01:05	18:35	14 ч. 45 мин.	1 пересадка DXB	Предложений: 10, от \$696
KTM	VKO	09:30	00:05 ⁺¹	17 ч. 20 мин.	1 пересадка DXB	

[Посмотреть →](#)

Вылетать можно из любого города, необязательно из Москвы. Стоимость билетов может меняться. Данный скриншот результатов поисков билетов представлен как образец. Вылет из Москвы – 09 октября, вылет из Катманду – 24 октября.

Туристическая виза в Непал и пермиты. Виза оформляется при пересечении границы. Стоимость 30-дневной визы – 40 дол. США. Во избежание очередей рекомендуется также воспользоваться онлайн-сервисом <https://apply.nepalimmigration.gov.np/online> Кроме этого, в связи с пандемией, у группы будет специальное разрешение на совершение экспедиции. Также группа будет снабжена всеми необходимыми пермитами (на прохождение трека, вход в национальный парк и др.)

Уровень сложности и требования к участникам экспедиции: маршрут считается умеренно-сложным. Опыт аналогичных походов не обязателен. Высшая точка маршрута перевал Ларки Ла (5167 метров) ниже, чем высшие точки других популярных маршрутов, например, коры вокруг Кайласа.

Горная болезнь: Программа путешествия составлена с учетом того, что у кого-то из участников экспедиции могут появиться симптомы горной болезни. Если вы страдаете хроническим заболеванием (астма, диабет, хроническая мигрень и т.п.) перед поездкой просьба проконсультироваться с врачом.

Особенности проживания и экспедиции: мы решили сделать поход по возможности максимально комфортным: проживания в т.н. «чайных домиках» по всему маршруту трекинга. Руководителем

бригады будет опытный проводник, с которым мы знакомы 9 лет. Группа сопровождения будет иметь все необходимые лицензии и разрешения.

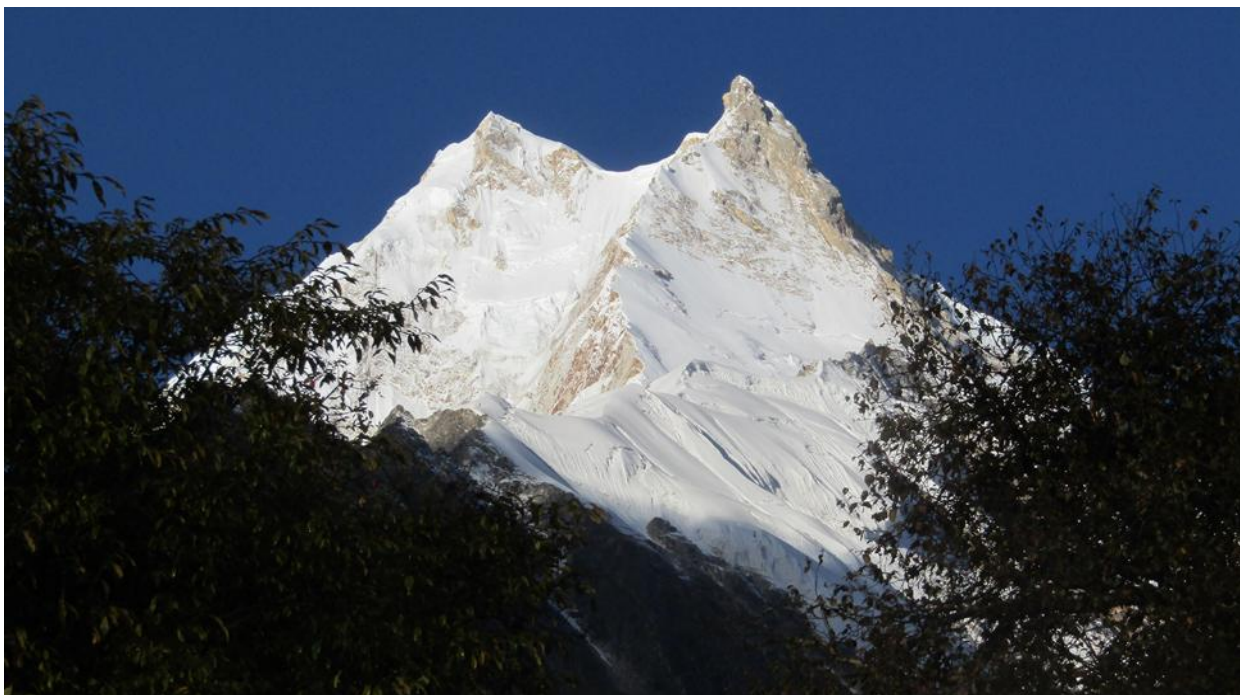
WiFi и телефонная связь: WiFi доступен во многих чайных домиках, также есть возможность позвонить по местным телефонным линиям, но за отдельную плату. Среди мобильных операторов лучшим покрытием в регионе обладает Nepal Telecom.

Лучшее время для экспедиции: Октябрь считается лучшим временем в году для трекинга вокруг Манаслу.

Страховка: приобретается самостоятельно. Рекомендуем страховую программу «Спорт» (в действительности мы не собираемся заниматься никаким спортом, однако трекинг в горах страховой компанией может быть приравнен к скалолазанию), сумма страхового покрытия 50000+ EUR (а еще лучше 100000 EUR). Стоимость самой страховки - ок. 50 дол. Не купившие страховку или купившие страховку со страховой суммой меньше 50000 EUR в экспедицию не допускаются.

Одежда и снаряжение: список необходимой одежды и снаряжения участникам экспедиции будет предоставлен дополнительно. Часть вещей можно взять напрокат или купить в Катманду.

Питание: на маршруте есть достаточное количество чайных домов и закусочных, чтобы можно было регулярно питаться. Стоимость питания включена в стоимость трекинга, кроме воды и напитков.



Программа экспедиции к Манаслу – горе Духа:

Вылет – 09 октября.

День 1. 10 октября. Прибытие в Катманду, столицу Непала. Высота - 1400м.

Катманду – столица и крупнейший город Непала. Население – ок. 1 млн. чел. В долине Катманду находятся 7 памятников, включенных в список Всемирного Наследия ЮНЕСКО: три площади Дурбар - в Катманду (комплекс Хануман Дхока), Патане и Бхактапуре, буддийские ступы Сваямбхунатх и Бодхнатх, а также индуистские храмы Пашупати и Чангу-Нараян. Размещение в гостинице.

День 2. 11 октября. Катманду – Соти Кхола (Soti Khola). Переезд на джипе ок. 8 часов. Высота Соти Кхола – 710 м.

Мы выезжаем рано, потому что нам предстоит сложный переезд. Вначале мы едем по шоссе Катманду-Покхара, затем сворачиваем на Малеху. Этот маршрут довольно живописный, но ухабистый. По обеим сторонам дороги – живописные непальские деревеньки. Соти Кхола – это небольшая деревня на берегу реки Будхи Гандаки (Budhi Gandaki).

День 3. 12 октября. Трек Соти Кхола – Мача Кхола (Machha Khola), 930 м., 6 часов.

После завтрака в Соти Коле мы начинаем прогулку по живописному лесу. Мы доберемся до Лапу Беси, деревни, населенной гурунгами. Оттуда мы идем по зигзагообразной тропе, чтобы через 6 часов пройти до Мачха Кхола.



Соти Кхола

День 4. 13 октября. Трек Мача Кхола – Джагат (Jagat), 1340 м., 7 часов.

Мы начинаем рано и идем вверх по течению реки к небольшой деревне Кхола Беси, а затем к горячим источникам в Татопани. Затем мы переходим по подвесному мосту на другую сторону и идем через лес. Перейдя Добан и дойдя до Лаури, мы пересечем еще один мост и начинаем подъем в гору. Наконец, через 7 часов пути мы достигнем Джагата.

День 5. 14 октября. Трек Джагат – Денг (Deng) 1804м., 7 часов.

Как обычно после завтрака, мы начинаем поход и пересекаем еще один подвесной мост перед Филимом, деревней, населенной гурунгами. Это большая традиционная деревня с безмятежными монастырями и чортенами. Теперь маршрут входит в крутое необитаемое ущелье, где мы спускаетесь по травянистым склонам, а затем несколько раз пересекаем реку Будхи Гандаки. Тропа расширяется через долину, и мы пройдем через бамбуковый лес к реке Дэн Кхола. Здесь мы попадаем в крошечную деревню Денг.

День 6. 15 октября. Трек Денг – Намрунг (Namrung) 2539м., 7 часов.

Сегодня один из самых важных и культурно значимых участков похода. Мы направляемся на запад по долине, проходящей через густые леса, альпийскую растительность и причудливые деревни, в которых проживают этнические группы региона Манаслу. По пути в Намрунг наслаждаемся видами Манаслу, горными хребтами и долинами. Намрунг - это буддистская деревня с несколькими монастырями и чортенами.



Участок маршрута Соту Кхола – Мача Кхола

День 7. 16 октября. Трек Намрунг – Самагаон (Samagaon), 3540м., 7 часов.

Мы идем по извилистой тропе с великолепным видом на горную цепь Ганеш-Гимал (7422м.), Саула-Гимал и, конечно, Манаслу. По мере того, как мы идем дальше, поднимаясь в гору, воздух становится все разреженнее и холоднее. Рододендровые леса постепенно сменяются пастбищами. Мы проходим несколько деревень в тибетском стиле, и постепенно достигаем Самагаона.

День 8. 17 октября. Акклиматизационный день в Самагаоне.

Сегодня день отдыха, поэтому можно выспаться и посвятить время исследованию деревни, в которой живут шерпы. Здесь есть несколько монастырей и тысячи камней мани с буддийскими текстами. Женщины одеты в традиционную одежду шерп. Если подняться на небольшой холм рядом с деревней Самагаон, мы найдете старую гомпу - Пунгьен Гомпа - монастырь с прекрасным видом на ледник.

День 9. 18 октября. Самагаон – Самдо (Samdo), 3860м., 5 часов.

Проведя целый день в живописной деревне, мы начнем подъем к Самдо. Вид на горы на этом маршруте потрясающий. Самдо находится всего в 4 км. от границы с Тибетом/ Китаем.

День 10. 19 октября. Самдо – Дарамсала (Dharamsala), 4460м., 3 часа.

После завтрака в Самдо мы пройдем сезонный тибетский рынок под названием Larke Bazaar и спустимся к реке Буди Гандаки. Перейдем по деревянному мосту и начинаем идти вверх, пересекая ручьи, любуясь ледником Ларкья. По пути мы увидим множество традиционных монастырей. Сегодняшний относительно короткий поход оставляет время для акклиматизации и отдыха во второй половине дня.



Участок маршрута Самдо – Дарамсала

День 11. 20 октября. Дармсала – перевал Ларкья Ла (Larkya La) – Бимтанг (Bimthang). 4460-5160-3720м., 9 часов.

Сегодня предстоит более длительный и напряженный переход. И сегодня нам предстоит преодолеть высшую точку маршрута – перевал Ларкья Ла (5160м.) Мы пройдем через несколько деревень, увидим чистые ледниковые озера, красивые долины и широкий спектр флоры и фауны, не говоря уже о некоторых заметных заснеженных вершинах. После короткого подъема мы попадаем в долину на северной стороне ледника Ларкья, откуда мы сможем насладиться прекрасным видом на Чо Данда и пик Ларкья.

Мы пройдем по моренам ледника, делая постепенный подъем, который становится все круче на последнем участке перевала. Отсюда открываются великолепные виды на Химлунг-Гимал, Чео-Гимал и массивную Аннапурну II. Мы завершим день прогулкой по туманным невысоким пастбищам ранним вечером, когда вдали вырисовывается массивная гора Манаслу.



Перевал Ларкья Ла (5160м.)

День 12. 21 октября. Бимтанг – Дарапани (Dharapani), 1960м., 7 часов.

Мы начнем с прогулки по пастбищам и спустимся в долину Будхи Кхола. Мы идем дальше, пересекаем реку и идем через рододендроновые леса. Через пару часов пути мы достигаем поселения Тіје, где есть роскошный яблоневый сад. Кроме того, Тіје славится своим вином. Мы идем еще час, чтобы добраться до Дхарапани.

День 13. 22 октября. Дарапани – Бесисахар (Besisahar) Переезд на джипе – ок. 5 часов.

День 14. 23 октября. Бесисахар – Катманду. Переезд на джипе ок. 6 часов.

День 15. 24 октября. Вылет домой.

Стоимость:

1050 дол.

Скидка -5% за каждого найденного попутчика.

Скидка -5% всем, кто когда-либо участвовал в наших экспедициях, независимо от направления.

Скидки НЕ суммируются.

В эту стоимость включено:

1. Проживание: в Катманду – гостиница, 2-местный номер; во время трекинга – т.н. чайные домики, с размещением 4 чел. в комнате, в некоторых местах больше.
2. Трансферы из аэропорта в гостиницу в Катманду и из гостиницы в аэропорт, если даты прилета и отлета совпадают с датами экспедиции;
3. Питание во время трекинга, кроме воды и напитков;
4. Завтраки в Катманду;
5. Все необходимые пермиты и разрешения;
6. Англоязычный гид и русскоязычный сопровождающий.

В эту стоимость не включено:

7. Авиабилеты;
8. Страховка;
9. Любые расходы в Катманду, кроме проживания и трансферов в/ из аэропорта;
10. Вода и любые напитки во время трекинга;
11. Питание в 13, 14 и 15 дни;
12. Портеры;
13. Чаевые гиду и портерам.

Примерный бюджет поездки:

стоимость поездки – 1050 дол.;

перелет: Москва- Катманду – Москва – ок. 700 дол.;

Виза Непал – 50 дол.;

Страховка - ок. 50 дол.;

Портеры (факультативно, но рекомендуется) – 160 дол. за 12 кг., можно 1 портер на двоих;

Питание в Катманду и карманные расходы – ок. 100 дол.;

Чаевые (по желанию) – ок. 30 дол.

ИТОГО: ок. 2140 дол.

Наши контакты:

<https://www.tibetexperience.net/>
vtibete@gmail.com

tel., viber, telegram, whatsapp +31 6 36335055

Наша группа ВКонтакте: https://vk.com/tibet_experience

Наша группа в ФБ: <https://www.facebook.com/EkspediciaVTibet/>

Наш канал в Telegram: [@vtibete](https://t.me/vtibete)

Мы в Instagram: [@olegiztibeta](https://www.instagram.com/olegiztibeta)