

Мистическая экспедиция в Ладакх – Малый Тибет

Лех, важнейшие монастыри, трекинг в долину Марха,
Ламаюру, озеро Пангонг
(08 – 23 июля 2022г.)

Экспедиция организовывается не турагентством, а группой самостоятельных путешественников. Максимальное число участников экспедиции – 10 чел.

Ладакх – это уникальный регион Индии, самое высокогорное плато этой страны. Ладакх иногда называют Малым Тибетом, потому что он культурно похож на Большой Тибет, который находится севернее. После китайской оккупации Тибета именно Ладакх стал важнейшим центром тибетского буддизма.

Трекинг в долину Марха - один из самых популярных маршрутов в Ладакхе. Тропа проведет нас через живописные деревни, скрытые в глубокой долине, окруженной высокими горами. С высокого перевала Конгмару Ла открывается захватывающий вид на гималайские вершины. Марха является частью национального парка Хемис, где обитает неуловимый снежный леопард.



Как записаться в экспедицию: Чтобы записаться в экспедицию, необходимо заполнить заявку на сайте <http://www.tibetexperience.net/contact> или просто сообщить о своем желании участвовать в экспедиции на email: vtibete@gmail.com. Также с нами можно связаться по WhatsApp, viber, telegram: [+31636335055](https://t.me/+31636335055).

Виза в Индию: вы можете самостоятельно оформить е-визу на сайте: <https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.html> Если вы испытываете какие-либо затруднения с оформлением визы, пожалуйста, обратитесь к организаторам поездки.

Пермиты и разрешения: все необходимые разрешения для посещения Ладакха и национальных парков будут оформлены для участников экспедиции заранее, их стоимость входит в стоимость всей поездки.

Перелеты:

Перелет Москва – Нью Дели. Вылет из Москвы 08 июля, вылет из Дели – 23 июля. (Вылетать можно из любого города, необязательно из Москвы).

	12:35 DME	12 ч. 05 мин. 	03:10⁺¹ DEL	Предложений: 10, от \$481 Посмотреть →
	1 пересадка AUN			
	21:05 DEL	12 ч. 20 мин. 	06:55⁺¹ DME	Предложений: 10, от \$481 Посмотреть →
	1 пересадка AUN			

Перелет Нью Дели – Leh – Нью Дели (New Delhi – Leh (IXL) – New Delhi). Вылет из Дели – 10 июля, вылет из Леа – 23 июля.

	06:45 DEL	1 ч. 35 мин. 	08:20 IXL	Предложений: 7, от \$115 Посмотреть →
	Прямой			
	11:50 IXL	1 ч. 40 мин. 	13:30 DEL	Предложений: 7, от \$115 Посмотреть →
	Прямой			

*Стоимость авиабилетов может меняться.

Проживание: в Дели и Леа – проживание в гостинице (5 ночевок), в 2-х местных номерах, в остальных местах – проживание в двухспальных палатках (8 ночевок), 1 ночевка в гесте.

Горная болезнь: Программа путешествия составлена с учетом того, что у кого-то из участников экспедиции могут появиться симптомы горной болезни. Максимальная высота на маршруте – 5306 м. Во время трекинга участников экспедиции сопровождают портеры (носильщики; это включено в стоимость), местный гид, повар. Если вы страдаете хроническим заболеванием (астма, диабет, хроническая мигрень и т.п.) перед поездкой просьба проконсультироваться с врачом.

Особенности трекинга в долине Марка: трекинг считается умеренно-сложным, в некоторых путеводителях он назван «относительно легким». Однако нужно помнить, что это высокогорный трекинг, он начинается с высоты 3188м., и уже на второй день мы достигаем высоту 4148м. Самая высшая точка на маршруте – это перевал Конгмару Ла, **5306м.** Местность не является пустынной, поэтому всегда есть возможность попасть в поселок. Тропа поддерживается в хорошем состоянии.

Группу будут сопровождать местный гид, русскоязычный сопровождающий, бригада портеров и повар.

Страховка: приобретается самостоятельно. Необходимо купить страховку, которая действует на высоте до 5500м., покрывает горный туризм и включает вертолетную эвакуацию. Сумма страхового покрытия не менее 50000+ USD, сама страховка стоит ок. 60 USD.

Одежда и снаряжение: список необходимой одежды и снаряжения участникам экспедиции будет предоставлен дополнительно.

Программа экспедиции:

День 1. 09 июля. Прибытие в Дели, трансфер в гостиницу.

День 2. 10 июля. Перелет в Лех. Встреча в аэропорту, размещение в гостинице. **Лех находится на высоте 3524 м.,** поэтому этот день мы полностью выделяем на акклиматизацию: отдых в гостинице, небольшие прогулки по центру.

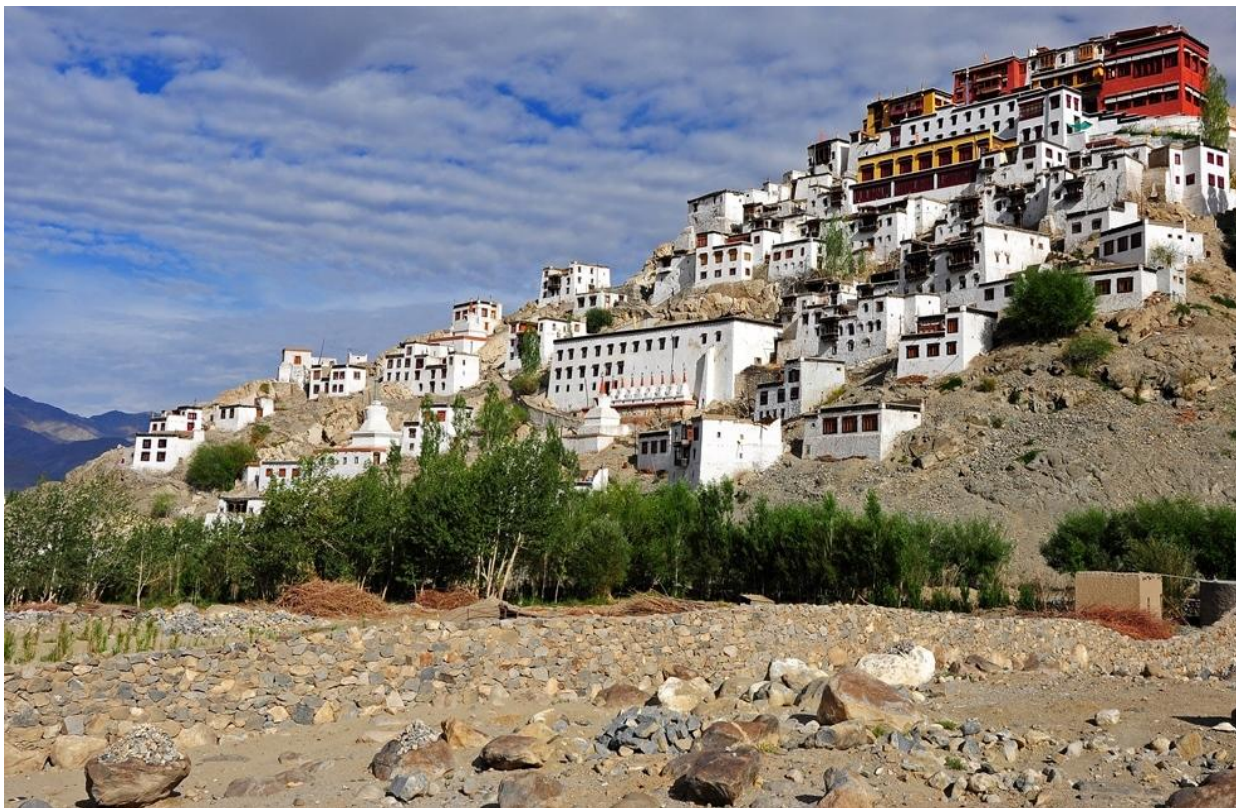


Лех – это столица Ладакха, его население ок. 40000 чел. Примерно 70% населения города – буддисты. Лех – это древний город, известный со II в. до н.э., через него проходил важный торговый путь из Китая в сторону Каракорумского перевала и стран Запада. Многим Лех напоминает Лхасу, особенно резиденция царей Ладакха, Лехский дворец, построенный по образцу дворца Потала в Лхасе.

День 3. 11 июля. Посещение красивейших мест в долине Инда: дворца Ше и монастыря Тикси и Хемиса. (ок. 100 км., 5 часов, высота – 3415 – 3600м.) Ночевка в гесте.

Дворец Ше (Shey Gompa) находится в 15 км. от Леа на высоте 3415 м. Он построен в 1655г. и был резиденцией королей Ладакха. Дворец Ше – это крепость, монастырь и дворец одновременно. Это массивное сооружение, напоминающее монастырь Дрепунг в Лхасе.

Монастырь Тикси (Thikse Gompa) принадлежит школе Гелуг тибетского буддизма, находится в 19 км. от Леха, построен на высоте 3600м. Строение имеет 12 этажей, на двух этажах размещена гигантская статуя (15м.) Будды Майтрейи. Сооружение поражает паломников своей громадностью.



Монастырь Хемис (Hemis Gompa) управляется школой Кагью тибетского буддизма. Находится на высоте 3600м. Принадлежит школе Друкпа Кагью. Хемис известен как место хранения т.н. Тибетского Евангелия, в котором рассказывается о жизни Иисуса Христа в Индии до того, как он начал проповедь среди евреев. Многие считают Тибетское Евангелие подделкой.

День 4. 12 июля. Переезд из Леха в Спитук (ок. 1 часа), трек из Спитука в Цинчен. (3188 - 3402 м., 15,7 км., 5 часов)

Выезжаем из Леха рано утром на джипах до Спитука (1 час). Посещаем живописную Спитук Гомпу, построенную около 500 лет назад. Трек начинается с этой точки, мы переходим мост и пересекаем мост и идем к юго-западу вдоль реки Инд. Ущелье ведет к слиянию рек Инда и Цингчена. Лагерь возле поселка Цинчен. Ночевка в палатках.

День 5. 13 июля. Трек Цинчен – Юруце через Румбак. (3402 - 4148 м., 8,2 км., 4-5 часов)

От Цинчена в Румбака постепенный набор высоты. Отсюда открывается потрясающий вид на заснеженные горы Сток. Далее движемся вдоль реки Румбак Нала в сторону поселка Юруце. В этой местности несколько раз видели снежного леопарда (ирбиса). Это крупное, очень красивое и редкое животное. Случаи нападения ирбиса на человека в Ладакхе не зафиксированы, считается, что он боится человека, и старается не попадаться ему на глаза. Ночевка в палатках.

День 6. 14 июля. Трек Юруце – Скиу через перевал Ганда Ла. (4148 – 4961 - 3366м., 17,8 км., 6-8 часов)

Постепенный подъем сменяется крутым подъемом и приводит нас к перевалу Ганда ла (4961 м). Отсюда открывается прекрасный вид в юном направлении – до Занскарского хребта и далеких Гималайских вершин. Далее следует долгий спуск в деревню Шинго. От Шинго тропа ведет в узкое ущелье, идущее к Скиу. В Скиу сливаются реки, текущие из долин Марха и Шинго. Ночевка в палатках.



День 7. 15 июля. Трек Скиу – Марха. (3366 - 3760м., 21,2 км., 6-7 часов)

Сегодня нас ожидает очень приятная прогулка по долине Марха по тропе, пересекающей многочисленные ручьи. Тропа равномерно следует вверх. Марха - причудливая деревня с заброшенным фортом. Ночевка в палатках.

День 8. 16 июля. Трек Марха – Тхочунце (Ханкар). (3760 – 4030 м., 11,2 км., 4-5 часов)

От Мархи местность меняется, и теплые, относительно густо заросшие лесом участки нижней Мархи остаются позади. Через мелкую реку придется переходить несколько раз, так как здесь нет мостов. По дороге Ханкар - самая высокогорная деревня в долине Марха. Ночевка в палатках.

День 9. 17 июля. Трек Тхочунце (Ханкар) - Нималинг. (4030 – 4841 м., 10,7 км., 5-6 часов)

Поход начинается по хорошей тропе с рядом травянистых хребтов. По дороге можно увидеть серию стен мани (стены, на которых вырезаны буддийские молитвы) и чортонов. Это одна из самых красивых высокогорных долин в Ладакхе, над которой возвышается пик Руберунг (другое название – Канг Яцзе, его высота – 6496м). Ночевка в палатках.



День 10. 18 июля. Трек Нималинг – Конгмару Ла - Сумдо. (4841 – 5306 – 3680 м., 17 км., 6-8 часов)

Сегодня мы совершим восхождение на вершину самого высокого из трех перевалов, Kongmaru La, с которой открывается чудесный вид. (В разных источниках указывается различная высота перевала Конгмару Ла, диапазон от 5130 м. до 5306 м.) Во всех направлениях видны заснеженные вершины, и в ясный день в северо-западном направлении видны гиганты Каракорума, в том числе K2 (Чогори, вторая вершина планеты). Тропа спускается в долину Марцеланг вдоль одноименного ручья к деревне Сумдо. Ночевка в палатках.

День 11. 19 июля. Трек Сумдо – Хемис. Переезд в Лех. (3680 – 3678 м., 10,7 км., трек 3-4 часа, переезд около часа)

Сегодня относительно легкий спуск вдоль реки Мартселангу к тому месту, где он переходит в долину Инда в районе деревни Мартселанг. Отсюда на джипах мы возвращаемся в Лех. Ночлег в гостинице.

День 12. 20 июля. Переезд Лех – Спитук – Алчи – Улетокпо (80 км. 3-4 часа).

Утром после завтрака выезжаем в кемпинг Улетокпо (Uletokpo), один из самых красивых кемпингов в Ладакхе. По дороге посещение монастырей Спитук и Алчи. К обеду мы достигнем Улетокпо. Вечером насладитесь сидением на берегу реки, спускающейся со стороны Ридзонга. Ночевка в лагере.

Монастырь Спитук (Спитук гомпа) основан в XI веке. В Спитуке хранятся некоторые ценные танкхи и образы, привезенные из Лхасы после китайской оккупации. Также в нем хранится гигантская статуя Кали. В Спитуке проживает примерно 100 монахов. Монастырь находится на высоте 3307м.

Алчи-Гомпа по праву считается одним из основных шедевров Ладакха. История монастыря уходит в IX век. В монастыре хранятся много древних и искусно выполненных танок, фресок и скульптур. Причем фрески монастыря – старейшие в Ладакхе. Монастырь принадлежит школе Гелуг, находится на высоте 3100м.

День 13. 21 июля. Переезд Улетокпо – Ламаюру – Лех. (ок. 180 км., ок. 6 часов)

Невозможно побывать в Ладакхе и при этом не посетить Ламаюру, самую живописную гомпу в регионе. Ламаюру для Ладакха значит примерно то же, что для Бутана значит знаменитое Логово Тигра. С Ламаюру связано много легенд и преданий. Известно, что его основал великий махасидха Наропа в XI веке, но история монастыря связана с древней тибетской религией Бон. В настоящее время монастырь принадлежит школе Дрикунг Кагью. Ночевка в гостинице.



День 14. 22 июля. Лех – озеро Пангонг – Лех (ок. 150 км., ок. 10 часов)

Рано утром переезд к озеру Пангонг. Поездка к озеру - одно из самых захватывающих впечатлений. Озеро Пангонг – одно из самых живописных мест в Азии. Сегодня оно является популярным направлением для индийских туристов после голливудского блокбастера «З идиота». Озеро расположено на высоте около 4225м., одна треть озера Пангонг находится в Индии, а остальная часть принадлежит Тибетскому автономному району Китая. Ночевка в отеле.

День 15. 23 июля. Перелет Лех – Дели. Вылет домой.



Стоимость:

1370 дол. (если в группе 10 участников) *

1470 дол. (если в группе 8 участников) *

В стоимость включено:

Проживание в Дели и Лехе в гостинице (5 ночевок), в 2-х местных номерах, в остальных местах – проживание в двухспальных палатках (8 ночевок), 1 ночевка в гесте;

Трансферы согласно программе, включая трансфер из аэропорта в аэропорт в Дели и Лехе;

Питание: на треке 3-разовое питание, любые напитки не включены; в Лехе и Улетокпо только завтрак;

Транспортировка багажа во время трекинга (мулы и портеры), **только 15 кг.**, за дополнительный багаж необходимо доплачивать;

Пермиты (разрешение на посещение) национальных парков;

Англоязычный гид, русскоязычный сопровождающий;

Экспедиционная группа: повар, портеры, погонщики животных;

Аренда вьючных животных, яков или мулов;

Проживание и питание гидов, портеров, водителей.

В стоимость не включено:

Авиабилеты;

Страховка;

Виза в Индию;

Питание в Лехе, кроме завтрака;

Любые напитки во время трекинга;

Любые расходы в Дели, кроме гостиницы и трансферов в/ из аэропорта;

Плата за фотографирование видеосъемку в музеях и музейных комплексах;

Любые расходы, связанные с отменой, переносом и опозданием рейсов;

Любые расходы, связанные с форс-мажорными обстоятельствами, включая вынужденную эвакуацию путешественника;

Личные расходы.

Примерный бюджет поездки:

Стоимость путешествия: 1370/ 1470 дол.;

Авиабилеты: 481 + 115 дол.;

Страховка - ок. 60 дол.;

Виза Индия - 60 дол.;

Личные расходы - ок. 250 дол.

Итого: ок. 2336/ 2436 дол.

Наши контакты:

<https://www.tibetexperience.net/>

vtibete@gmail.com

skype: oleg-butenko

viber, telegram, whatsapp +316 36335055

Наша группа ВКонтакте: https://vk.com/tibet_experience

Наша группа в ФБ: <https://www.facebook.com/EkspediciaVTibet/>

Наш канал в Telegram: [@vtibete](https://t.me/vtibete)

Мы в Instagram: [@olegiztibeta](https://www.instagram.com/olegiztibeta)